**Karta pracy**

**Asertywność**

**Techniki asertywne**

***Instrukcja: Czy znacie techniki asertywne wymienione poniżej? Czym się charakteryzują i w jakich sytuacjach warto je stosować?***

**Zdarta płyta:**

**Sonda:**

**Otwarte drzwi:**

**Jestem słoniem:**

***Przygotujcie w parach sytuację w której wykorzystacie wybraną technikę.***